

Benvenuto/a alla newsletter [MindNews](#) di settembre 2026.

Tra gli articoli più letti in questo mese sul [nostro sito](#), segnaliamo: un'ampia disamina del [primo trial clinico italiano](#) sulla psilocibina per la depressione resistente, in corso a Chieti; segue un [articolo](#) sulla "psilocibina compassionevole", percorso già avviato dal 2021 in Italia ma ancora alle prese con impasse normativi e verifiche sul campo; partendo dalla recente vicenda di cronaca avvenuta a Torino, ancora in [corso di ricostruzione](#), una riflessione sul concetto e sulla pratica alla base della [maturità psichedelica](#) nonché sul ruolo dell'informazione (o presunta tale) di fronte al tema "droga".

Qui di seguito c'è la consueta serie di brevi notizie d'attualità, sia a livello internazionale che italiano, riguardo ai temi del nostro progetto. Ti ricordiamo che [MindMedia.it](#) è un progetto indipendente e auto-finanziato, ideato e operato da [gruppo di esperti](#), ricercatori e professionisti variamente interessati allo studio della mente a 360 gradi e affronta temi quali scienza della mente e neuroscienze; stati modificati di coscienza, filosofia e psicologia; psichedelia, etnobotanica e neurofisiologia; arti visionarie, sciamanesimo e mitologia; meditazione, ipnosi, NDE e dimensioni religiose; piante maestre e sostanze psicotrope; nuove terapie, riduzione del danno e politiche antiproibizioniste; culture "altre" e indigene. **Aiutaci a sostenere il progetto con una [donazione via PayPal](#)!**

Sempre benvenute proposte di collaborazione, oltre a commenti e segnalazioni: info@mindmedia.it. Non dimenticare di seguirci sui social media (link in fondo) e di condividere questa newsletter dove meglio credi. Grazie!

newsletter settembre 2026

INDICE

- **Eventi e appuntamenti italiani**
- **Arte psichedelica: addio a Peter Max**
- **VR come tecnologia per "allenare" stati di coscienza?**
- **Gli psichedelici allineano l'attività cerebrale al contesto**
- **The Science of Consciousness Conference**
- **Alte dosi di THC hanno effetti simili a quelli degli psichedelici**

- **Trattamento profilattico con la psilocibina per la chemioterapia**
 - ***dose.wiki*: database open access per la psicofarmacologia**
 - **Brasile: revisione delle normative sull'ayahuasca**
 - **USA: audizione FDA sul futuro della terapia psichedelica**
-

Eventi e appuntamenti italiani

Numerosi gli eventi pubblici previsti nel mese di ottobre sui temi di nostro interesse, dalle neuroscienze alla coscienza, dalla meditazione alla psichedelia. A partire dalla seconda edizione della [Behavioural Neuroscience Conference](#) (1-3 ottobre ad Agropoli, Salerno) rivolta a ricercatori di neuroscienze, psicologia, neuropsicologia e psicobiologia. I lavori sono in inglese e l'ingresso è libero. Al [Teatro Massimo](#) di Cagliari il 3 e 4 ottobre si tiene il secondo [Festival della Psichedelia](#), patrocinato da SIMEPSI e quest'anno dedicato a "visioni sul fine vita". Durante lo stesso fine settimana, presso la Libreria Esoterica di Milano, la terza edizione del [Piante Maestre Festival](#) punta a «lasciarci insegnare qualcosa dal mondo vegetale, tra talk gratuiti, conferenze ed esperienze immersive». Il Centro Meditazione Roma organizza dal 2 al 4 ottobre il [Mindfulness Camp 2026](#): "Consapevolezza: corpo, mente, vita. La mindfulness nelle diverse tradizioni" (presso il Monastero dei Padri Somaschi di Ariccia). Invece il 10 e 11 Ottobre, la ex Base NATO di Bagnoli, Napoli, ospita il [primo convegno](#) di Illuminismo Psichedelico: «Due giornate dedicate alla cultura e alla ricerca psichedelica, alla condivisione di conoscenze e alla costruzione di una comunità». All'interno di [FLORéal](#), dal 9 all'11 ottobre alla Palazzina di Caccia di Stupinigi (Nichelino, Torino), lo spazio [Agave Spirits](#) (accesso serale gratuito) opera come filo conduttore per raccontare aspetti diversi della cultura messicana, mettendo insieme botanica, cibo e bevande, arte e tradizioni. Alcuni eventi sono curati dal team di [MindMedia.it](#): Giuseppe Cazzetta terrà una relazione su "Etnobotanica e chimica dei cactus psicoattivi", mentre Alessandro Novazio presenterà la mostra "Don Pablo Taizán de la Cruz, Yauxali, mara'akame e artista Wixárika (Huichol)", inclusiva di [sei nieriati](#) (quadri di filo) commissionati direttamente a Don Pablo da Luigi Picinni Leopardi e dedicati a miti e rituali tradizionali Wixárika. Il 21 ottobre si tiene a Bari (Spazio 13), un evento curato da [SIMEPSI](#) e rivolto a medici specialisti: *Verso una nuova era della salute mentale: Medicina Psichedelica di Precisione*, giornata interamente [dedicata all'innovazione](#) nella medicina psichedelica in Italia e nel mondo. Infine, nell'ambito di [Altri Mondi Possibili](#), nuovo progetto multidisciplinare dedicato alle tendenze del contemporaneo, inserito nella stagione artistica del Teatro Comunale di Vicenza, dal 27 ottobre al 10 novembre si terranno vari eventi dedicati a ["60 anni di psichedelia"](#). Un viaggio immersivo fatto di show e incontri in tutta la città, tra cui i concerti di Dirty Three e Robyn Hitchcock.

Arte psichedelica: addio a Peter Max

È scomparso all'età di 88 anni l'artista statunitense [Peter Max](#), autore tra l'altro della copertina dell'album *Yellow Submarine* dei Beatles (1969). Nato a Berlino nel 1937 e

costretto a fuggire dal nazismo, negli anni Sessanta Peter Max divenne celebre per le sue composizioni dai colori vivaci e ispirate alla psichedelia. I [suoi poster](#) con i murali floreali, le rappresentazioni del cosmo e le figure riprese dai cartoni animati – sempre in colori vividi come turchese, arancione e verde neon – conquistarono le pareti delle stanze dei dormitori universitari e delle camerette dei più giovani, mentre arredi domestici come orologi e copriletti ne sfoggiavano i disegni. In seguito creò il primo logo dell'emittente musicale MTV negli anni '80 e fu scelto come artista ufficiale dei Mondiali di calcio del 1994 negli Stati Uniti, oltre che delle Olimpiadi, del Super Bowl e di altri importanti eventi sportivi. Il suo successo resta legato alla capacità di esemplificare e impersonare al meglio il movimento del "[flower power](#)" di fine anni Sessanta.



VR come tecnologia per “allenare” stati di coscienza?

Il sogno lucido rappresenta un'importante finestra sulla metacognizione, sul monitoraggio della realtà e sui confini tra esperienza generata internamente ed esperienza vincolata dal mondo esterno. Ma è forse possibile “allenare” questa capacità? Domanda al centro di uno studio curato dal team di [Nicola De Pisapia](#), docente di neuroscienze cognitive presso l'Università di Trento: è stata utilizzata la Realtà Virtuale per allenare la mente, durante la veglia, a riconoscere che la realtà che sta vivendo potrebbe non essere ciò che sembra. 38 volontari con poca esperienza precedente di sogno lucido hanno seguito un programma di cinque settimane. Oltre a tenere un diario dei sogni e a eseguire dei *reality checks*, un gruppo ha partecipato a otto sessioni con LucidDreamingVR, sistema sviluppato dal Centro Studi dell'Unione Buddhista Italiana ([UBI](#)), traendo ispirazione da principi e pratiche dello Yoga tibetano del sogno. I [risultati](#) hanno mostrato che i partecipanti sottoposti allo specifico training con tale sistema hanno riportato 26 sogni di tipo lucido, rispetto agli 11 del gruppo con training standard e ai 4 del gruppo di controllo VR. Inoltre, almeno un sogno di tipo lucido è stato riportato dall'84,6% dei partecipanti del gruppo VR sperimentale. Ciò sembra confermare tale [tecnologia](#) come

potenzialmente utile per “allenare” stati di coscienza, permettendo a strategie cognitive apprese durante la veglia di trasferirsi a stati radicalmente differenti, come il sogno.

Gli psichedelici allineano l'attività cerebrale al contesto

Le sostanze psichedeliche non si limitano a “disordinare” il cervello, bensì producono un'organizzazione nascosta e contestuale sotto il [caos apparente](#), e ciò appare più marcato nei soggetti che riportano esperienze positive e profonde. Questa l'ipotesi emersa in uno [studio](#) curato presso la Monash University (Melbourne, Australia) che ha esaminato 62 adulti senza alcuna esperienza psichedelica precedente, utilizzando fMRI (risonanza magnetica funzionale) ed elettroencefalogramma durante il riposo, la meditazione, l'ascolto di musica e la visione di un film — prima e durante l'assunzione di psilocibina. L'apprendimento automatico ha mostrato che la sostanza spingeva a collaborare reti cerebrali segregate, creando schemi di attività strettamente allineati con l'ambiente e il contesto, specialmente in coloro che riportano l'autodissoluzione più forte. I ricercatori descrivono questo stato come '*embeddedness*', chiarendo così il motivo dell'importanza di set e setting nelle esperienze psichedeliche, con i partecipanti che acquisiscono sensi duraturi di significato, connessione con la natura e accettazione della morte. L'apparente disordine viene così rielaborato come organizzazione latente allineata al contesto, collegando la neurobiologia all'esperienza soggettiva e al cambiamento comportamentale.

The Science of Consciousness Conference

«Per tre decenni, quest'evento ha riunito i pensatori più audaci del mondo per affrontare le domande più difficili sulla natura della mente, dell'esperienza e della realtà»: questo l'incipit della *The Science of Consciousness Conference* ([TSC2026](#)) in programma quest'anno a San Diego (California) dall'11 al 16 ottobre. Trattasi di un forum internazionale dedicato alla ricerca interdisciplinare sulla natura e i meccanismi dell'esperienza cosciente e dell'agenzia causale. Raccoglie neuroscienziati, clinici, filosofi, fisici, ricercatori computazionali e studiosi di campi correlati, l'incontro favorisce uno scambio scientifico rigoroso tra ambiti teorici ed empirici, al crocevia di neuroscienze, filosofia, fisica e tecnologia. Tra le [14 sessioni plenarie](#) previste, troviamo: Origini della vita e coscienza: cosa viene prima?, Coscienza non-umana, Psichedelici e coscienza, La AI è cosciente?. Non mancano attività ed eventi informali quali meditazioni mattutine, musica e fuochi sulla spiaggia, poetry slam e installazioni artistiche.

Alte dosi di THC hanno effetti simili a quelli degli psichedelici

Dosi elevate di Δ^9 -THC ([tetraidrocannabinolo](#)) derivante dalla marijuana possono avere effetti psicoattivi difficili da distinguere da quelli causati dalla psilocibina.

L'ipotesi poggia su uno [studio-pilota](#) condotto presso la Johns Hopkins University di Baltimore, Maryland (USA). A quattro adulti volontari sono stati somministrati 25 milligrammi di psilocibina, 25 milligrammi di THC, 50 milligrammi di THC o un placebo. Il THC è stato somministrato come estratto sintetico (dronabinol) o come estratto di distillato di cannabis a pianta intera. Ai partecipanti è stato detto che potevano ricevere anche ketamina, destrometorfano (DMT) e MDMA, che però non sono stati utilizzati. Lo studio (finanziato dal produttore di cannabis Wana Brands) è stato progettato per imitare il set e setting in cui tipicamente si svolge la ricerca con psichedelici. I partecipanti erano sdraiati su un divano, indossavano mascherine per gli occhi, ascoltavano musica e venivano invitati a «rivolgersi interiormente ed essere presenti per tutto ciò che emerge nella coscienza». Secondo i ricercatori, ciò consentirebbe di superare il [bias del blinding](#) tipico dei trial psichedelici, suggerendo che «una dose appropriata di Δ9-THC potrebbe fornire una condizione di confronto attiva adeguata per gli studi clinici sugli psichedelici».

Trattamento profilattico con la psilocibina per la chemioterapia

La neuropatia periferica indotta dalla chemioterapia (CIPN), uno degli effetti collaterali più debilitanti di alcune terapie antitumorali, è una condizione dolorosa per la quale non esiste una cura nota ed è quindi una delle principali cause di interruzione del trattamento. Uno [studio \(sui topi\) condotto](#) presso l'Università del Texas rivela che il trattamento profilattico con la psilocibina può prevenire lo sviluppo di CIPN in modelli murini. Dal punto di vista meccanicistico, la psilocibina ha agito sia a livello periferico che centrale attraverso due meccanismi indipendenti: riducendo la percezione del dolore e proteggendo i neuroni sensoriali periferici. Si tratta di una prima ipotesi sulle potenzialità degli psichedelici per offrire un approccio terapeutico efficace per la prevenzione della CIPN, senza compromettere gli effetti antitumorali della chemioterapia stessa. [Ulteriori esperimenti](#) condotti su cellule nervose prelevate da 29 persone sottoposte a intervento chirurgico sembrano confermare l'analogo effetto della psilocibina sui mitocondri umani.

***dose.wiki*: database open access per la psicofarmacologia**

Si tratta di un nuovo [database enciclopedico](#) open access mirato a vari ambiti e aspetti della psicofarmacologia. Ancora in fase beta, la piattaforma sintetizza conoscenze fattuali sulle sostanze psicoattive riprese da decine di fonti di riduzione del danno e da altri riferimenti pubblici, con l'obiettivo di stabilire uno standard aperto per i dataset di psicofarmacologia, a sostegno della ricerca e dell'informazione generale. Al momento sono presenti 267 articoli sulle varie sostanze (dose, durata, effetti, interazioni, chimica e legalità per Paese); 233 articoli sugli effetti soggettivi; 6.642 repliche di immagini, video e audio; 272 *trip reports*. L'iniziativa parte da [Josie Kins](#), già animatrice nel 2013 di [PsychonautWiki](#) e ricercatrice indipendente sugli psichedelici nonché parte di [Mindstate Design Labs](#). *dose.wiki* offre contenuti di pubblico dominio e opera in collaborazione con altri progetti e community [di base](#), tra cui Erowid, Consciousness Library, TripSit.

Brasile: revisione delle normative sull'ayahuasca

Proseguono in Brasile i lavori congiunti per stabilire nuove normative nazionali sul tema, la cui conclusione è prevista entro fine anno. La Procura Federale brasiliana (MPF) ha raccomandato al Consiglio Nazionale per le Politiche sulle Droghe (Conad) e all'Agenzia Nazionale per la Sorveglianza Sanitaria (Anvisa) l'adozione di [misure atte a rivedere](#) e migliorare il trattamento legale e normativo dell'ayahuasca nel Paese, in particolare per quanto riguarda i suoi usi religiosi, spirituali e terapeutici. Ricordando che l'attuale normativa [consente](#) solo delle eccezioni per l'uso di piante contenenti sostanze proibite con finalità rituali-religiose, l'MPF ha raccomandato al Conad di istituire un gruppo di lavoro con un mandato biennale, incaricato di raccogliere informazioni e consultare le parti e le organizzazioni interessate, nello specifico le comunità indigene e i gruppi religiosi che utilizzano l'ayahuasca. L'obiettivo è quello di sistematizzare studi e normative, fino a redigere un rapporto tecnico per orientare le decisioni dell'Anvisa e definire parametri oggettivi per la produzione, la circolazione e l'uso dell'ayahuasca. Le raccomandazioni pongono inoltre la partecipazione dei [popoli indigeni](#) al centro del processo normativo, mentre sempre l'MPF segnala che è in corso da oltre 15 anni, presso l'Istituto Nazionale del Patrimonio Storico e Artistico (Iphan), un iter volto a riconoscere gli usi rituali dell'ayahuasca come patrimonio culturale immateriale del Brasile.

USA: audizione FDA sul futuro della terapia psichedelica

Il 14 settembre, nel campus della FDA (Food & Drug Administration) in Maryland, circa trecento persone – amministratori federali e pazienti, addetti clinici e ricercatori, imprenditori e investitori – hanno preso parte all'[audizione pubblica](#) di quattro ore riguardante il potenziale impiego terapeutico degli psichedelici. La diretta streaming è stata seguita da un altro migliaio di persone. I rappresentanti della FDA hanno ascoltato quasi 80 commenti in presenza e virtuali in due ondate: una centrata sulla formazione dei fornitori, la certificazione e la sicurezza del paziente; e un'altra relativa all'accesso e alle migliori pratiche per la raccolta e la standardizzazione dei dati. Una domanda chiave è stata: «Come verranno somministrate in pratica queste sostanze nel mondo reale? E a quali costi?». Parecchi interventi hanno sollevato la questione degli «[eventi avversi](#)» e sottolineato la necessità di stringenti regolamentazioni come importante contrappeso all'accesso. Gli attivisti di [Psymposia](#) lo hanno definito un «[industry trade show](#)». Fino al 5 ottobre sarà possibile inviare ulteriori commenti scritti alla FDA, a cui poi spetterà il processo di valutazione e approvazione: molti addetti ritengono imminente il [semaforo verde](#) per qualche tipo di terapia psichedelica.



| [disiscrizione](#) |